



岐阜県

[illegible]

ぐるつと
下呂旅



「げろぐる」くん

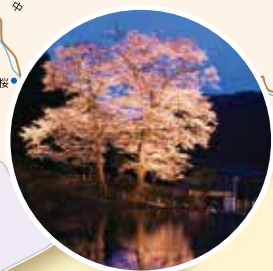
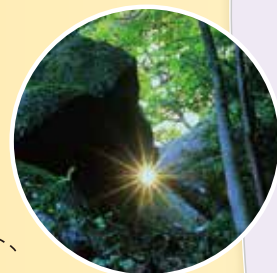
温泉はもちろん、魅力がいっぱいの下呂市は、
食べて歩いて、遊んで、湯めぐりの楽しみフルコース。
げろぐると一緒に、ステキな旅を予習しましょう！

「げろぐる」くんと一緒に

日本の真ん中
下呂へ
遊びに行こう!

日本列島のほぼ中心に位置する下呂市は、多彩な観光ルートが楽しめる旅の拠点です。日本三名泉のひとつとして数えられる「下呂温泉」がある下呂市は、採れたての新鮮野菜や飛騨牛などのご当地グルメ、滝や巨石群などのパワースポット、祭りをはじめとした豊富なイベントなど、楽しみが尽きない観光地です。

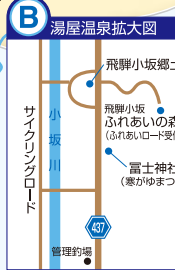
自然の中で楽しんだり、下呂ならではの文化やグルメなどおすすめなスポットが満載!! 下呂をもっと満喫できるプランを紹介します♪



I LOVE

大型通行可
大型通行不可

A 萩原市街地拡大図



B 湯屋温泉拡大図



C 濁河温泉拡大図



下呂ってトリビア

地名下呂の起源は「下留駅」!?

その昔、都の中央政府として地方国衛とを結ぶ主要都市道を政府が官道として指定し、30里（現在の4里、約16km）ごとに駅家（うまや）が設置されたそうです。『続日本紀』宝龜7年（776）には「美濃国菅田駅と飛騨国大野郡伴有（とまり）駅は、相去ること七十四里、岩谷険深にして行程殊に遠し。その中間に置りて一駅を置き、名付けて下留という。」という一文があり、この「下留（しものとり）」が後に「下呂」になったんだとか!



下呂の由来だね!!



下呂のイメージキャラ

「げろぐる」くんのプロフィール

- げろぐるくんのお仕事
下呂温泉ファンクラブのイメージ・キャラクター兼、下呂温泉くると案内サイトのサイト・キャラクター
- げろぐるくんの持ち物
ぐるぐるメガネ、ハッピー、のぼり旗
- げろぐるくんの普段着
こだわりのサスペンダーとゆったりサイズの半ズボンが好き
蝶ネクタイが好き
- げろぐるくんの出身地
下呂温泉の噴泉池付近と思われるが謎
- げろぐるくんの誕生日
9月9日（年齢不詳）
- げろぐるくんの癖
なぜか片手を背中に回してしまう



もっと知りたい方は… 下呂商工会 ☎0576-25-5522

※写真は全てイメージです。

温泉

- 魅惑の炭酸源泉へのいざない 鉱泉料理、飲泉、入浴を体験する P4
ひめしゃがの湯
- 飛騨小坂に伝わる懐かしい田舎料理を再現 300年以上の歴史ある炭酸源泉も楽しむ P4
ひめしゃがの湯
- 日帰り入浴のプラン P4
ひめしゃがの湯

食を楽しむ

- 朽本農園 フルーツトマト狩り P5
朽本農園
- 田上農園 ブルーベリー狩り P5
田上農園
- おこし農園 野菜狩り P5
おこし農園
- 自然薯 定植・収穫体験 P5
飛騨小坂ファーム
- 天領酒造の酒蔵見学と飲み比べ P5
天領酒造株式会社

自然を楽しむ

- 溶岩台地の森でのんびりハイキング(ショートコース) P6
NPO法人飛騨小坂200滝
- 溶岩台地の森でのんびりハイキング(レギュラーコース) P6
NPO法人飛騨小坂200滝
- 小坂の沢登～大人の冒険の夏～ P6
NPO法人飛騨小坂200滝
- 築谷山登山 P6
飛騨金山の森キャンプ場
- 源流馬瀬川 沢のぼり体験 P6
フィッシングセンター水辺の館

文化を楽しむ

- 飛騨街道金山宿 筋骨めぐり P7
金山町観光協会
- 金山巨石群太陽観測会 P7
金山巨石群調査資料室
- 金山巨石群 光の体験ツアー P7
金山町観光協会
- 特別拝観!! 幻の円空仏参り P7
道の温泉駅かれん
- 下呂温泉寺 早朝座禅体験と鐘つき体験 P7
温泉寺
- 河川文化探究の旅 飛騨金山 七河川合流博覧会 P8
飛騨金山七河川合流博覧会実行委員会
- 飛騨街道 萩原宿歴史めぐり P8
萩原町観光協会
- あなともコーヒー通に! 名喫茶を味わう会&珈琲の焙煎体験と試飲会 P8
緑の館
- 薬草? 毒草!! & 山菜・山野草の世界 P8
南ひだヘルスファーム
- 飛騨の正月やわい 花餅づくり体験 P8
美輝の里
- 「日本で最も美しい村」を歩く「美輝の里ウォーキング」 P8
美輝の里
- 美輝の里ウォーキング&野外昼食会 P8
美輝の里
- 稲作(田植え、稲刈り)体験ツアー P8
美輝の里
- 古民家でこだわりの三たてそば打ち体験 P9
南ひだ健康道場
- 古民家で朴葉寿司体験 P9
南ひだ健康道場
- 里山を散策し野草を摘んで、古民家で天ぷらを食べましょう! P9
南ひだ健康道場
- 「薬草の森」観察会 P9
南ひだ健康道場
- 花餅飾りづくり P9
南ひだ健康道場
- 五平餅づくり P9
南ひだ健康道場
- 季節の薬膳を食べよう P9
南ひだ健康道場
- こんにやくづくり P9
南ひだ健康道場
- 茶つみ体験 P9
南ひだ健康道場

桜めぐりをしよう

- 下呂の名桜めぐりバスツアー P10
濃飛バス
- 下呂の名桜ライトアップツアー P10
濃飛バス
- 苗代桜ライトアップツアー P10
濃飛バス

※満席等でお受けできない場合がございます。お早めにお申し込みください。

INFORMATION

●下呂温泉ファンクラブの紹介

<http://www.gerogle.jp>

facebook

twitter

[下呂温泉]で検索 [@gerogle_kun]で検索

温泉

天与の恵みに心と体をゆだねて

日本三名泉 下呂温泉

1000年の歴史をもつ下呂温泉。薬師如来が傷ついた一羽の白鷺に姿を変えて飛騨川でその傷を癒し、源泉のありかを村人に知らせたという「白鷺伝説」は、温泉の発見にまつわる話として今に伝えられています。無色透明で清潔感のある温泉は、かすかに硫黄の香りがして、滑らかな肌触りが特徴で、美容や健康づくりに優れた効果があります。温泉温度は最高84℃、貴重な温泉資源を保護し有効に使うための「温泉集中管理システム」で加温も加水もせず、約55℃で温泉街の各旅館や施設へ供給されます。

下呂たびコーディネート!!

下呂へ遊びに来たなら、湯浴みも食事もお楽しみしたいところ。一日中くまなく巡るための、オススメスポットを紹介します!

step 1 温泉パスポートで

ぐるっと下呂温泉めぐり

湯めぐり手形

下呂の名泉を満喫するなら「湯めぐり手形」がおすすめです。これ1枚持っていれば、手形加盟旅館の中から三軒のお風呂に入浴する事ができます。手形は旅の記念やお土産にもピッタリ。下呂にお越しの際は「湯めぐり手形」をお忘れなく。

湯めぐり手形(1枚) **1,300円**

加盟旅館及びコンビニ、みやげ店で販売しています。

※旅館により入浴できる時間が違い入浴できない場合もありますのであらかじめご確認ください。

●お問い合わせ先 下呂温泉旅館協同組合

TEL 0576-25-2064 <http://www.gero-spa.or.jp>

次は...

町を歩こう!

step 2

移動の途中も小さな楽しみ!

散策途中でひと休み♪ 足湯めぐり

水圧による心臓への負担が少ない足湯は、血行を良くし、冷え性も解消されるなど、健康維持にとっても効果があります。入浴時間はおよそ10～15分が目安。最初、足からジワ～と暖まってきて、そのうち全身の血の巡りが活発になってきます。足だけではなく体全体の疲れが取れていきます。

もちろん無料



鷺の足湯
24時間無料開放



ゆあみ屋の足湯
24時間無料開放



さるぼぼ黄金足湯
24時間無料開放



雅の足湯
24時間無料開放



ビーナスの足湯
時間7:00～22:00、無料



モリの足湯
時間8:00～20:00、無料



田の神の足湯
24時間無料開放



下留磨の足湯
時間7:00～21:00、無料



合掌の足湯
時間8:30～17:00
(合掌村入村者のみ)



薬師の足湯
時間9:00～17:00
(下呂発博物館入館者のみ)

美人の湯

下呂温泉の特徴

下呂温泉は美容や健康づくりに優れた効果があります。これは、体の芯から温まることで血行が良くなる他、温泉に含まれる硫化水素がビタミンCを補い、副腎を活性化するためといわれています。下呂温泉は無色透明でほんのりとした湯の香りがあり、実に肌ざわりのなめらかな温泉です。少しお湯につかるだけで肌がつるつるになるのは、PH値9.2という天然の石鹸効果によるものです。

泉質：アルカリ性単純温泉(低張性アルカリ性高温泉)
PH値：9.2
泉温：84℃(供給温度56.1℃)
効能：リュウマチ性疾患、運動機能障害、神経症、
神経麻痺、病後回復期、疲労回復など

下呂温泉では、散歩の途中で気軽に、
「何ヶ所も、足湯めぐりが楽しめるのが魅力です。」

次は...

step 3

ご飯や夜遊びのオススメ!

G-プロジェクトの 各種パンフレット

下呂温泉の施設やお店でG-パンフレットをゲット!!
美味しいグルメ、お土産、2次会などの下呂のお勧め情報が満載♪
散策や湯めぐりのお供に大活躍です!!

無料配布



G-ランチ & G-グルメ
下呂市で取れた安全安心な食材を1種類以上使用した料理メニュー又は郷土料理です。



G-スイーツ
製造元が下呂市である又は下呂市のみで販売されているスイーツです。



3つの内容を凝縮!!

G-ナイト

観光客の方などが二次会にできる場合に必要とおもわれる、夜間営業のお店情報です。

メイドインG

工業製品や民芸品、食品など、下呂市で考案された優れたものを紹介。

G-ビューティ&リフレッシュ

下呂温泉街にある美容・健康・癒し・治療などにかかわるお店・施設の情報です。

詳しいメニューや店舗は
公式サイトから検索できます!!

<http://www.gerogle.jp/>

げろぐる 検索

食を楽しむ。

豊かな自然の恵み 特産品の数々に舌鼓!

トマトや日本酒をはじめ、下呂で採れる美味しい食材や特産品がいっぱい。地元の製法にふれながら、多彩な食をご堪能ください!



特に新鮮な果物や野菜は、下呂を象徴する食物だよ!



朽本農園 フルーツトマト狩り

朽本農園

●料 金
1kgあたり **1,080円**

●所要時間 約30分
●予 約 3日前

大自然に囲まれ、新鮮な空気と水の中で育ったフルーツトマトを自分の手でできとり、1番新鮮な状態でお召上がり!



〈設定日〉7月1日～10月19日
〈営業時間〉9:00～17:00
〈料金に含まれるもの〉フルーツトマト代
〈案 内〉お客様のもぎ取られた分の量り売りとなります。
〈住 所〉下呂市御野野2235
〈TEL〉0576-26-2763

農

田上農園 ブルーベリー狩り

田上農園

●料 金
(大人) **1,500円** (子供) **700円**

●所要時間 約40分
●予 約 3日前

なだらかな丘陵地帯にある田上農園で、農薬を一切使用しない栽培により丹精込めて育てたブルーベリーを味わってください。



〈設定日〉6月1日～10月19日
〈営業時間〉8:00～17:00
〈料金に含まれるもの〉ブルーベリー代
〈住 所〉下呂市乗政1315
〈TEL〉0576-26-2876/090-5635-8811

農

おこし農園 野菜狩り

おこし農園

●料 金
(お一人様) **500円**

●所要時間 体験営業時間内
●予 約 3日前

20年以上前から有機農法、一部減農薬栽培に取り組み、安全でおいしい野菜を作ってきました。ご自分の手で収穫したこの野菜をその場で味わってください。



〈設定日〉6月1日～11月9日(除外日/年末年始、8/13)
〈営業時間〉8:00～17:00
〈料金に含まれるもの〉入園料(野菜代は別)
〈案 内〉体験営業時間
夏季 9:00～11:30/16:00～17:00
冬季 9:00～11:30/13:00～16:00
〈住 所〉下呂市野尻2770-6
〈TEL〉0576-26-2911

農

自然薯 定植・収穫体験

飛騨小坂ファーム

●料 金(お一人様)
10,000円 / 1区画(3本定植)

●所要時間 それぞれ約1時間
●予 約 3日前

下呂市小坂町の自然いっぱいの環境であなただけの自然薯を育ててみませんか? 収穫した自然薯は小坂の炭酸泉で割るとコクがでて自然薯本来の味がひきたちます。小坂産の蕎麦と一緒にお召上がりください。



〈設定日〉定植作業体験 5月1日～5月20日
ムカゴ収穫体験 10月中旬
収穫作業体験 11月1日～11月30日
〈営業時間〉8:00～17:00
〈料金に含まれるもの〉種芋等材料費、指導料、管理料、保険代、ムカゴ、収穫自然薯3本
〈案 内〉畑作業可能な服装及び長靴、帽子、手袋、水筒
昼食は予約注文可能です。
〈住 所〉下呂市小坂町長瀬284-2
〈TEL〉0576-62-2858

農

天領酒造の酒蔵見学と飲み比べ

天領酒造株式会社

●料 金
(お一人様) **無料**

●所要時間 30～40分
●予 約 3日前

飛騨街道萩原宿の面影を残す酒蔵・天領酒造は全国新酒鑑評会で6年連続金賞を受賞する飛騨の銘酒です。酒蔵見学で日本酒を学び、さまざまな種類のお酒を飲み比べます。奥深い日本酒の世界を味わえます。



〈設定日〉通年(除外日/土、日、祝、年末年始、お盆)
〈営業時間〉9:00～17:00(平日)
〈料金に含まれるもの〉酒蔵見学、日本酒試飲
(案内)萩原中央駐車場にご集合。
〈住 所〉下呂市萩原町萩原1289-1
〈TEL〉0576-52-1515
※未成年、ドライバーは飲酒はご遠慮ください。

体



自然を楽しむ。

溪谷美の極みに感動 四季折々の自然にふれる

「岐阜の宝もの」認定第一号小坂の滝めぐりをはじめ、四季の景観に富んだ名所が盛りだくさん。春にも秋にも、壮大に広がる景観に感動!



やっぱり下呂は、山あいの滝や沢にふれるのがとっても楽しいよ!



溶岩台地の森でのんびりハイキング(ショートコース)

NPO法人飛騨小坂200滝

●料 金
(お一人様) **2,000円**

●所要時間 約2時間
●予 約 前日12:00まで

小坂の滝めぐりガイドコースの中でも最も気軽に楽しめるコース。2時間で滝3つと巖立の上にひろがる溶岩台地をピクニック感覚で楽しむツアーです。溶岩台地の上でのんびり野点を楽しむサプライズイベント付き。さらには小坂の昔話になぞらえた紙芝居などのイベントも盛り込み小坂の滝めぐりのイロハが詰まったツアーコースをご案内します。老若男女どなた様でも楽しんで頂けるコースとなっています。



〈設定日〉4月19日～11月30日
〈営業時間〉8:00～18:00
〈料金に含まれるもの〉ガイド料、保険料、お菓子、お抹茶代
〈案 内〉がんで公園に朝10時集合、午後12時解散
〈住 所〉下呂市小坂町769(小坂町商工会内)
〈TEL〉0576-62-2215

ア 散

溶岩台地の森でのんびりハイキング(レギュラーコース)

NPO法人飛騨小坂200滝

●料 金
(お一人様) **4,000円**

●所要時間 約5時間
●予 約 前日12:00まで

小坂の滝めぐりガイドコースの中でも入門編かつ魅力満載のツアーです。5時間で滝5つと巖立の上にひろがる溶岩台地をピクニック感覚で楽しむツアーです。溶岩台地の上でのんびり野点を楽しむサプライズイベント付き。さらには小坂の昔話になぞらえた紙芝居などのイベントも盛り込み小坂の滝めぐりのイロハが詰まったツアーコースをご案内します。老若男女どなた様でも楽しんで頂けるコースとなっています。



〈設定日〉4月19日～11月30日
〈営業時間〉8:00～18:00
〈料金に含まれるもの〉ガイド料、保険料、お菓子、お抹茶代
〈案 内〉がんで公園に朝10時集合、午後3時解散
〈住 所〉下呂市小坂町769(小坂町商工会内)
〈TEL〉0576-62-2215

ア 散

小坂の沢登～大人の冒険の夏～

NPO法人飛騨小坂200滝

●料 金
(お一人様) **7,000円**

●所要時間 約5時間
●予 約 7日前の12:00まで

小坂の清冽な沢の中で全身ずぶぬれになって盛夏を満喫するシャワークライミング&キャニオニングのショートコース。初心者OK。装備は全てこちらで準備するため体一つで参加可能です。



〈設定日〉7月1日～8月31日
〈営業時間〉8:00～18:00
〈料金に含まれるもの〉ガイド料、保険料、レンタル代
〈案 内〉道の駅南飛騨小坂はなもに朝8時集合、午後1時解散
※中学生以上の健康な方ならどなたでもご参加可能です。
〈住 所〉下呂市小坂町769(小坂町商工会内)
〈TEL〉0576-62-2215

登 ア



やなだに やま 築谷山登山

飛騨金山の森キャンプ場(弓掛観光開発)

●料 金
(お一人様) **2,100円**

●所要時間 約4時間
●予約 7日前

飛騨金山の森の近くにある標高1,214mの築谷山への登山プログラムです。登山道はブナの原生林の中にあり大変珍しい植物やリスなどの野生動物に出会うこともあります。山頂からは御嶽山や乗鞍岳、穂高連峰が一望でき、解放感抜群です。所要時間は4時間程度で初心者にも比較的易しい山でオススメです。



〈設定日〉4月～12月上旬
(料金に含まれるもの) ガイド代、保険料
〈案 内〉当日の天候によって中止する場合があります。必ず登山靴でご参加ください。雨具についてはカッパをご用意ください。
〈住 所〉下呂市金山町弓掛515
〈TEL〉0576-35-2954

登 ア

源流馬瀬川 沢のぼり体験

フィッシングセンター水辺の館

●料 金
(お一人様) **5,500円**

●所要時間 約3時間
●予約 2日前

馬瀬下山にある源流部の沢を、ウェットスーツやヘルメットを着用し水浸しになっ て進んで行く。濡れた岩をよじ登り、泳ぎ、飛び込むマイナスイオンたっぷりの体験。登りの行程そのものは1時間半。着替えと現場への往復を含め3時間。午前と午後の2回実施可能。



〈設定日〉5月31日～10月14日(除外日/年末年始、8/13)
〈営業時間〉9:00～17:00(4月20日以降)
(料金に含まれるもの) ガイド代、保険料、安全装備
〈案 内〉身長120cm以上、小学生は保護者同行が必要
小雨決行、中ふり以上の雨で中止
参加前に顧客の身体サイズが必要
着替または替えの下着が必要(長ズボンおよび運動靴)。
〈住 所〉下呂市馬瀬西村 1508-1
〈TEL〉0576-47-2841

登 ア

文化を楽しむ。

How To ゲロ遊び？ 喧噪を忘れる癒しの時間

旅に出たなら、地元ならではの楽しみに身を寄せたいところ。
巨石群のパワースポット散策や花餅づくり体験、
歴史や自然に満ちた下呂だからこそ、
注目体験が目白押し！



近年流行りの
パワースポットも
下呂にはたくさん！



最強、最古の パワースポット

金山巨石群(岩屋岩蔭遺跡)

10メートルを超える巨大な岩がいくつも集まっている圧巻のスポットです。岩の間から差し込む太陽光を利用してイギリス・ストーンヘンジのように太陽暦を観測したのではないかと、日本で最初に考古天文学的調査も行なわれています。周辺地域には、約8,000年前からの住居跡や石器や土器などが出土していることから、巨石群が太陽暦として機能し利用されていたと考えられます。

飛騨街道 金山宿

「筋骨」とは、路地裏通りのことです。昔から生活に密着した協同通路で、そこに住む人々の重要な生活空間として活用されています。江戸時代より宿場まちとして栄えた飛騨街道「金山宿」。この周辺には懐かしい風景が残っています。映画のセットのようなレトロ感に浸り、城下町建築やこだわりの豆腐屋さん・昔ながらのコロッケ屋さん・名物と菓子など食べ歩きを楽しみながら地元ガイドさんが迷路のような裏道をご案内します。



筋骨めぐり

飛騨街道金山宿 筋骨めぐり

金山町観光協会

- 料 金 (お一人様) **300円**
- 所要時間 約1時間～1時間半
- 予 約 前日

飛騨街道の面影を残す通りと、そこから網目のように伸びる路地裏。複雑に絡み合った細い裏道を人間の体に例え「筋骨(きんこつ)」と呼ばれています。まるで映画のセットのようなレトロな街を散策してみませんか？コース途中では和菓子屋や豆腐屋などで素朴な食べ歩きができます。また江戸時代から続く酒蔵で日本酒の試飲も楽しめます。

〈設定日〉通年
〈営業時間〉8:00～16:00
〈料金に含まれるもの〉ガイド代、保険料
〈住 所〉下呂市金山町大船渡 600-8
〈TEL〉0576-32-2682

体散

金山巨石群 太陽観測会

金山巨石群調査資料室

- 料 金 1～10名様(一式) **3,000円**
11名様以上(お一人様) **300円**
- 所要時間 約1時間半
- 予 約 前日

最強最古のパワースポット「金山巨石群」は天文観測機能のある古代の遺構と考えられています。太陽光線の角度によって春分、夏至、秋分、冬至など季節の節目を特定でき、さらに閏年まで測定できます。そうした



特定日に太陽観測会を行います。観測会は通常1時間～2時間程度ですが、時期やご希望に合わせて自由にアレンジできます。ご相談ください。

〈設定日〉通年(年末年始、8/13)
〈営業時間〉8:00～16:00
〈料金に含まれるもの〉ガイド代、保険料
〈案 内〉曇り雨天の場合は中止です。金山巨石群では携帯電話が通じません。
〈住 所〉下呂市金山2974-16
〈TEL〉0576-34-0073

体

金山巨石群 光の体験ツアー

金山町観光協会

- 料 金 (お一人様) **2,000円**
- 所要時間 約5時間
- 予 約 7日前

縄文時代の厩として、パワースポットとして注目を浴びる金山巨石群で、実際に光の体験をしていただきます。昼食は飛騨金山の特産ひじり茸料理。午後は飛騨街道金山宿筋骨(きんこつ)めぐりを体験します。



ツアー内容はお問い合わせください。

〈設定日〉通年
〈営業時間〉8:00～16:00
〈料金に含まれるもの〉バス代、ガイド代、昼食代、保険料
〈案 内〉昼食時間がやや遅くなります。(13:30～)
〈住 所〉下呂市金山町大船渡 600-8
〈TEL〉0576-32-2682

体散

特別拝観!! 幻の円空仏参り

道の温泉駅かれん

- 料 金 (お一人様) **3,000円**
- 所要時間 約6時間(9時～15時)
- 予 約 3日前



飛騨金山周辺と益田街道の薬師堂、神社などには多くの円空仏が現存しています。公開の円空仏や円空岩をガイド付きでお参りし、境内や集落を散策します。また、道の温泉駅「かれん」を会場に公開・非公開を含め円空像と集落の民話・習俗を探る講座を開催し、創作「円空弁当」を味わいます。

◇お参り対象場所：祖師野薬師堂(金山町祖師野)、大神宮(金山町祖師野)、祖師野八幡宮(金山町祖師野)、円空岩(下呂市門原深谷)

〈設定日〉4月、6月、8月、10月、1月
〈営業時間〉10:00～17:00
〈料金に含まれるもの〉ガイド代、円空弁当代、保険料
〈住 所〉下呂市金山町金山911-1
〈TEL〉0576-32-4855

散歴

下呂温泉寺 早朝座禅体験と鐘つき体験

温泉寺

- 料 金 (お一人様) **500円**
- 所要時間 約45分
- 予 約 7日前



下呂温泉に伝わる白鷺伝説の薬師如来が祀られたお寺です。温泉の歴史を記録した「湯女」など貴重な文化財も所蔵されています。名物和尚の大人気！早朝座禅体験と、「ゴ〜ン」と鳴り響く本物の鐘つき体験ができます。

〈設定日〉通年(日曜日)(除外日/12/22～1/5)
〈営業時間〉8:00～18:00
〈料金に含まれるもの〉体験料
〈住 所〉岐阜県下呂市湯之島
〈TEL〉0576-25-2465

体

飛騨金山七河川合流博覧会

飛騨金山七河川合流博覧会実行委員会

- 料 金 (お一人様) **3,000円**
- 所要時間 9時～15時(一部18時～20時)
- 予 約 前日



飛騨金山に合流する七河川(馬瀬川・戸川・和良川・弓掛川・益田川・飛騨川・菅田川)の多種多様な伝統漁法と魚食を楽しみながら再現し、さらに七河川流域集落に伝わる網場・魚皮拓、伝説の山下名人、釣りキチ三平伝説を探究、体感する講座において新しい河川文化を創り上げていきます。

〈設定日〉4/26・6/28・8/23・10/24・12/13・2/21
〈料金に含まれるもの〉ガイド代、食事代、保険料
〈案 内〉開催日毎に集合場所を設定します。
〈住 所〉下呂市金山町菅田桐洞130
〈TEL〉090-8736-7318

農飲

あなたもコーヒー通に! 名喫茶を味わう会 珈琲の焙煎体験と試飲会

緑の館

- 料 金 (お一人様) **1,000円**
(①・②各プランとも同料金です。)
- 所要時間 約1時間
- 予 約 3日前



【①コーヒー講座】
下呂市萩原町は知る人ぞ知る名喫茶が集まる町。地元の人から観光客まで広く愛されている喫茶店マスターが天望階下に献上したロイヤルブレンドと、健康に良いコーヒーの楽しみ方を語ります。

【②焙煎体験】
珈琲通に知られた緑の館にオープンした焙煎体験をします。焼きたての豆で香り高いコーヒーをお楽しみいただき、新しいコーヒーの世界が発見できます。

〈設定日〉通年(除外日/木・土・日祝)
〈営業時間〉8:00～18:00
〈料金に含まれるもの〉①コーヒー談義、コーヒーケーキセット②焙煎体験コーヒー
〈案 内〉3～5名様でお申し込みください。
〈住 所〉下呂市萩原町花池125-1
〈TEL〉0576-52-3220

体飲

飛騨の正月やわい 花餅づくり体験

美輝の里

- 料 金 (お一人様) **1,296円**
- 所要時間 約1時間(体験)
- 予 約 前日



飛騨の正月を飾る縁起物・花餅を地元産のもち米100%の紅白餅を使って作ります。地元の主婦の皆さんから山里の生活について聞きながら、雪深い飛騨の春を迎える喜びと一緒に味わいませんか？花餅はお土産にラッピングしてもらえます。花餅づくり体験のあとは美輝の里での温泉入浴をお楽しみください。

〈設定日〉11月～3月
〈営業時間〉8:00～20:00
〈料金に含まれるもの〉花餅づくり体験、花餅材料代、温泉入浴
〈案 内〉自称「日本一小さな道の駅」馬瀬美輝の里を切り盛りする元気な女性グループです。特産品開発を通じて、馬瀬の魅力を伝えていきたいと願っています。
〈住 所〉下呂市馬瀬西村1695
〈TEL〉0576-47-2641

年

美輝の里ウォーキング&野外昼食会

美輝の里

- 料 金 (お一人様) **3,240円**
- 所要時間 約3時間半(10:30～14:00)
- 予 約 3日前



田園風景が美しい馬瀬西村地区の見どころをご案内し(約3kmのウォーキング)山里風景を楽しんでいただきます。(雨天時は別プログラムをご用意します)その後、昔懐かしい炭焼き小屋にて、手作り弁当を召し上がっていただく企画です。地元の方とのふれあいの中、山村の生活を体験しながら季節を感じてください。

〈設定日〉5/7、5/13(春の山菜狩りプログラム)
6/11、7/9(初夏の朴葉寿司プログラム)
9/10、10/8(秋のトマト狩りプログラム)
〈営業時間〉8:00～20:00(料金に含まれるもの)季節の体験(山菜狩り、馬瀬川観光や見学、トマト狩り)、昼食、温泉入浴
〈案 内〉※季節で内容が変わります。
春・山菜狩りと山菜天ぷら、初夏・馬瀬川と朴葉寿司、秋・観光やナトマト狩り
〈住 所〉下呂市馬瀬西村1695
〈TEL〉0576-47-2641

散温飲

飛騨街道 萩原宿歴史めぐり

萩原町観光協会

- 料 金 (お一人様) **無料**
- 所要時間 約2時間(9時～11時)
- 予 約 3日前



歴史好きに人気の高い幕末・明治維新。かつて天領だった飛騨では、理想を追い求める27歳の青年知事・梅村速水と保守的な山国の人々が対立し、飛騨街道萩原宿で「萩原戦争」を起こしました。歴史小説「山の民」に描かれた「梅村騒動」の舞台を歩き、明治維新秘話を語ります。

内容：萩原宿街歩きと古民家見学、天領朝市買物

〈設定日〉7/11・9/12・10/10
〈営業時間〉8:00～17:00(平日)
〈案 内〉歴史のまち飛騨街道萩原宿を皆さんに知っていただきたくて、まちあるきガイドを始めました。金曜日開催の天領朝市の買物にあわせて歴史散歩をご案内します。
〈住 所〉下呂市萩原町萩原1166-24
〈TEL〉0576-52-2500(萩原町商工会内)

散歴

薬草? 毒草!! & 山菜・山野草の世界

南ひだヘルスファーム

- 料 金 (お一人様) **2,500円**
- 所要時間 約3時間
- 予 約 2日前



下呂市萩原町四美地区、南飛騨国際健康保養地にある医食同源農園を訪ねて薬草の世界を見学します。「薬は毒、毒は薬」という言葉のとおり、さまざまな薬効成分を持つ植物と人間の健康について学び、不思議な自然の力を感じてみましょう。

内容：薬草講義、薬草園見学、健康食材試食、食と健康の家ショッピング

〈設定日〉通年(除外日/火・年未年始)
〈営業時間〉9:00～16:00
〈料金に含まれるもの〉テキスト代、お弁当、みずの湯入浴券
〈案 内〉山歩きができる服装でおこください。
〈住 所〉下呂市萩原町四美1332-1
〈TEL〉0576-56-4029

農体

「日本で最も美しい村」を歩く「美輝の里ウォーキング」

美輝の里

- 料 金 (お一人様) **1,080円**
- 所要時間 約2時間(ウォーキング)
- 予 約 前日



「日本で最も美しい村」連合に加盟している馬瀬地域を、お得なウォーキングクーポン片手に歩きます。昔の佇まいが残る田園風景をウォーキングしながら、地元飲食店で郷土料理と美輝の里の温泉入浴をお楽しみください。

内容：約2時間のウォーキング、温泉入浴

〈設定日〉4月～11月(営業時間)8:00～20:00
〈料金に含まれるもの〉ウォーキング、地元飲食店での食事(700円分)、温泉入浴券
〈案 内〉約2時間のウォーキングとなります。
ガイドを希望される場合は2名以上の団体で7日前までにご相談ください。
例：季節の体験プランは3,000円/人、ガイドのみ1,500円/人
〈住 所〉下呂市馬瀬西村1695
〈TEL〉0576-47-2641

散温

稲作(田植え、稲刈り)体験ツアー

美輝の里

- 料 金 (お一人様) **4,968円**
- 所要時間 約3時間(体験)
- 予 約 4月下旬



田植えと稲刈りを体験して頂く企画です。栽培するお米は、美輝の里のレストランにて用意している「岐阜グリーン農業」に基づいて栽培される100%こしひかりの「まぜひかり」です。全て手作業にて、春の「田植え」と秋の「稲刈り」を澄んだ空気の下、お楽しみください。

〈設定日〉田植 5/25、稲刈り 9/28
〈営業時間〉8:00～20:00
〈料金に含まれるもの〉体験料、温泉入浴券
〈案 内〉収穫したお米(まぜひかり)10kgお土産付き
9月の稲刈りの日程は生育状況により変更となる場合があります。
〈住 所〉下呂市馬瀬西村1695
〈TEL〉0576-47-2641

農温飲

四季折々の飛騨地方の文化を体験

南ひだ健康道場

古民家でこだわりの
三たてそば打ち体験

南ひだ健康道場

- 料 金 (1テーブル/5人分) **4,000円**
- 時 間 10:30～12:30、13:30～15:30
- 予 約 前日



そば打ちの会場は、山紫水明な下呂市萩原町四美地区、南ひだ健康道場の昔懐かしい古民家です。地元産のそば粉でこだわりの三たて(粉の挽きたて、麺の打ちたて、茹でたて)を作って味わいましょう。自分で打ったそばは一味もふた味も違います。余った分はお持ち帰りできます。

〈設定日〉通年 (除外日/火・水・年末年始)
 〈営業時間〉9:00～17:00(休/火・水・年末年始)
 〈料金に含まれるもの〉そば打ち講義、そば打ち体験、食事代
 〈案 内〉開催日程、時間はご相談に応じます。

飲

古民家で
朴葉寿司体験

南ひだ健康道場

- 料 金 (お一人様) **1,000円**
- 時 間 10:00～12:00
- 予 約 7日前



南飛騨の初夏の風物詩・朴葉寿司づくり教室の会場は、山紫水明な下呂市萩原町四美地区、南ひだ健康道場の昔懐かしい古民家です。お土産付き。

〈設定日〉6/1,6/8
 〈営業時間〉9:00～17:00(休/火・水・年末年始)
 〈料金に含まれるもの〉朴葉寿司講義、朴葉寿司体験、食事代
 〈案 内〉東京ディズニーランドの約5倍の広さがある森のなか、古民家を利用した体験施設で自分にあった健康法を見つめる体験講座を開いています。
 開催日程、時間はご相談に応じます。

体

里山を散策し野草を摘んで、
古民家で天ぷらを食べましょう！

南ひだ健康道場

- 料 金 (お一人様) **500円**
- 所要時間 2時間
- 予 約 7日前



のどかな里山をガイドと一緒に散策し、季節ごとの野草(タラの芽、ヨモギ等)の説明を聞きながら、摘みます。その後は古民家に移動し、からっとサクサクの揚げたての天ぷらを味わいます。

〈設定日〉4月～10月 (除外日/火・水・年末年始)
 〈営業時間〉9:00～17:00(休/火・水・年末年始)
 〈料金に含まれるもの〉食材費
 〈案 内〉開催日程、時間はご相談に応じます。

体

飲

「薬草の森」観察会

南ひだ健康道場

- 料 金 (お一人様) **300円**
- 所要時間 2時間
- 予 約 7日前



「薬草の森」は、その数なんと400種類の薬草が展示してあります。爽やかな森の中を、ガイドと一緒に散策し、薬草の効能などについて学びます。普段見慣れている草花に、思わぬ効能があることに気づかれますよ。

〈設定日〉4月～11月 (除外日/火・水・年末年始)
 〈営業時間〉9:00～17:00(休/火・水・年末年始)
 〈料金に含まれるもの〉パンフレット代
 〈案 内〉開催日程、時間はご相談に応じます。

散

花餅飾りづくり

南ひだ健康道場

- 料 金 (お一人様) **800円**
- 時 間 13:00～15:00
- 予 約 7日前



飛騨地方伝統の正月飾りである、花持ち飾りを作ります。餅を枝につけ、竹筒に挿して、水引、稲穂を飾り仕上げます。

〈設定日〉12/14
 〈営業時間〉9:00～17:00(休/火・水・年末年始)
 〈料金に含まれるもの〉材料費

年

体

五平餅づくり

南ひだ健康道場

- 料 金 (お一人様) **1,000円**
- 所要時間 2時間
- 予 約 2日前



南飛騨名物「あぶらえ」のたれ
 ●地元産の古代米とコシヒカリを使って、五平餅を4個作ります。
 ●仕上げは、「南飛騨名物「あぶらえ(エゴマ)」のたれをつけて七輪でこんがり焼き上げます」

〈設定日〉通年 (除外日/火・水・年末年始)
 〈営業時間〉9:00～17:00(休/火・水・年末年始)
 〈料金に含まれるもの〉材料費
 〈案 内〉開催日程、時間はご相談に応じます。

体

飲

季節の薬膳を食べよう

南ひだ健康道場

- 料 金 (お一人様) **1,500円**
- 所要時間 2時間
- 予 約 7日前



医食同源農園を散策した後、薬膳弁当を食べながら医食同源について話を聞きます。

〈設定日〉通年 (除外日/火・水・年末年始)
 〈営業時間〉9:00～17:00(休/火・水・年末年始)
 〈料金に含まれるもの〉弁当代
 〈案 内〉開催日程、時間はご相談に応じます。

体

飲

こんにゃくづくり

南ひだ健康道場

- 料 金 (お一人様) **800円**
- 所要時間 2時間
- 予 約 2日前



下呂地方の名産品でもある「こんにゃく」を昔ながらの製法でつくります。大葉若葉入りのこんにゃくを3～4個作ります。試食には古代米ご飯が付きま。

〈設定日〉通年 (除外日/火・水・年末年始)
 〈営業時間〉9:00～17:00(休/火・水・年末年始)
 〈料金に含まれるもの〉材料費
 〈案 内〉開催日程、時間はご相談に応じます。

飲

茶つみ体験

南ひだ健康道場

- 料 金 (お一人様) **800円**
- 所要時間 10:00～13:00
- 予 約 7日前



里山でお茶を摘んで手もみ茶を作ります。昼食におはぎを食べます。

〈設定日〉5/25
 〈営業時間〉9:00～17:00(休/火・水・年末年始)
 〈料金に含まれるもの〉おはぎ(昼食)

農

飲

下呂は実は
桜の名所
なんです！

桜めぐりをしよう！

おすすめの
桜の名所へ
ご案内します！

標高差が約2,800mある下呂市では、約一ヶ月間かけて桜前線が通り抜け、長い期間桜を楽しむことができます！！



苗代桜ライトアップ【4月上旬～中旬】

苗代桜は樹齢400年以上の2本の姉妹桜で、里人が桜の開花を見て田植えの準備を始めたことから名付けられたといわれます。開花の時期にあわせて地元のさくらを守る会によってライトアップされ水田に映る桜は幻想的で幽玄の世界へいざなってくれます。



下呂駅周辺



浄福寺の桜



萩原しだれ桜めぐり

【4月中旬】

四美・岩太郎のしだれ桜周辺には、いくつかのしだれ桜スポットがあります。ウォーキングと温泉入浴を兼ねて「しだれ桜めぐり」ができます。永養寺のしだれ桜、四美・岩太郎のしだれ桜、森山神社のしだれ桜、南ひだ健康道場のしだれ桜など。



八坂湖畔の桜



宮谷の桜



苗代桜

名 所	地 区	開花時期	特 徴
八坂湖畔の桜	下呂市 金山町岩瀬	4月上旬	岩屋ダムの下流に約400mの桜並木があり、湖畔に映る姿も美しいものがあります。
下呂駅周辺	下呂市幸田	4月上旬	下呂温泉の玄関口、JR下呂駅の線路沿いに咲く桜で、のんびりと散策が楽しめます。
岩太郎のしだれ桜	下呂市 萩原町四美	4月中旬	道行く人に覆いかぶさるように咲く姿は風格があり見ごたえ十分です。
宮谷の桜	下呂市 萩原町羽根	4月中旬	宮谷神明神社の近くにある桜。ライトアップにより水田に映る姿は見事です。
浄福寺	下呂市 小坂町小坂町	4月中旬	鐘桜の傍らに雄大に咲き誇るしだれ桜は、別名遊女桜と呼ばれる諸説もあります。推定樹齢200年。

下呂の名桜めぐり
バスツアー

出 発 日：平成26年4月5日(土)～4月25日(金)
 旅行代金：お一人様 **1,500円**(大人・小人とも同額)

コース
 【午前便】下呂バスセンター(09:30発) 下呂駅前(12:00着)
 所要時間：約2時間30分
 【午後便】下呂バスセンター(13:40発) 下呂駅前(16:10着)
 所要時間：約2時間30分

【注意事項】
 ※下呂・飛騨金山・飛騨小坂・飛騨萩原の中から、その日に一番見頃の場所2～3か所へご案内いたします。

上記コース
共通注意事項

- 最少催行人員:5名様以上
- 添乗員・ガイドは、同行致しません
- 定期車両バスでの運行となります。
- 乗車場所は、ホテル近くのバス停にてのご乗車となります。申し込みの際にお問い合わせ下さい。
- 車内は禁煙です。ご協力ください。
- 桜の開花状況によりツアーを中止する場合がございます。

下呂の名桜
ライトアップツアー

出 発 日：平成26年4月5日(土)～4月25日(金)
 旅行代金：お一人様 **1,500円**(大人・小人とも同額)

コース
 下呂温泉各所(19:30～19:40)===下呂駅前(19:50)=====金山八坂の桜又は、萩原岩太郎のしだれ桜など(見学:約30分)=====下呂温泉(21:20頃着)

【注意事項】
 ※桜の開花状況により見学地を変更いたします。
 その日一番見頃の場所へご案内いたします。
 ※ホテルにより最寄のバス停にご集合頂く場合がございます。

苗代桜
ライトアップツアー

出 発 日：平成26年4月7日(月)～4月15日(火)
 旅行代金：お一人様 **1,500円**(大人・小人とも同額)

コース
 下呂温泉各所(19:30～19:40)===下呂駅前(19:50)=====苗代桜ライトアップ(見学:約30分)=====下呂温泉(21:20頃着)

【注意事項】
 ※桜の開花状況により運行日を変更する場合があります。
 ※ホテルにより最寄のバス停にご集合頂く場合がございます。

完全予約制 当日(月曜～金曜)の17時まで
受付OK! 1名様からOK

桜ツアーの予約お問合せ先

濃飛バス 下呂トラベルセンター

電話予約 TEL:0576-25-3014

(受付時間/月～金9:00～17:00)

旅行企画実施

濃飛乗合自動車株式会社

岐阜県知事登録旅行業第2-297号(社)JATA協会員
〒506-0026 高山市花里町6-65 総合旅行業務取扱管理者 長野猛

予約・お問い合わせ先

TEL.0576-55-0010

下呂市萩原町四美1557-3

体験プログラムによっては、一定の人数が必要となります。詳しくは、お問い合わせください。